

찾았다! 한잔의 건강한 여유 참지 말고 즐기세요 하이 프로틴 아이스 커피



제품 브로셔





건강하게 즐기는 커피 사랑

가끔은 그저 한가하게 쉬면서 맛 좋고 기분전환이 되는 아이스커피나 프라페 한 잔을 마시고 싶을 때가 있습니다. 하지만 커피 음료의 높은 칼로리와 설탕을 생각하면 죄책감으로 망설이게 되고, 그렇다고 해서 건강한 음료를 마시자니 나 자신을 위한 작은 선물로써 만족감이 떨어집니다.

유엔식량농업기구, 세계보건기구, 유니세프와 같은 주요 기관에서 제작한 2020년 전 세계 영양 보고서 (2020 Global Nutrition Report)¹에 따르면 보통 당분과 트랜스 지방, 염분이 너무 많이 들어 있는 자극적인 간식, 가당 음료, 과자류, 병과류 등이 수많은 세계인의 식사에서 상당 부분을 차지하고 있습니다. 칼로리와 당분 섭취량에 대한 걱정 없이 언제든지 좋아하는 음료를 마음껏 즐길 수 있다면 얼마나 좋을까요?

사실은...

영양가 있으면서 맛도 좋을 수 있습니다.

그 해답은 바로 허벌라이프 뉴트리션의 하이 프로틴 아이스 커피입니다.

¹ 2020 Global Nutrition Report.
<https://globalnutritionreport.org/reports/2020-global-nutrition-report/>



당신이 마땅히 누려야 할 즐거움

허벌라이프 뉴트리션의 하이 프로틴 아이스 커피가 선사하는 건강한 즐거움을 만나 보세요. 로부스타 원두를 브라질에서 로스팅하여 제조한 이 커피는 단백질이 풍부하고, 열량은 80kcal이며 에너지를 북돋워 줍니다. 느지막한 오전이나 나른한 오후의 커피로 좋습니다. 두 가지의 맛이 준비되어 있으며, 한 모금 마실 때마다 진하고 신선한 커피 맛을 죄책감 없이 즐길 수 있습니다.



하이 프로틴 아이스 커피 크리미커피

크리미커피맛은 미디움 라이트 로스팅 원두를 사용하여 바디감이 탄탄한 커피로, 자연 그대로의 커피 향과 은은한 아로마가 느껴지며 약간의 산미와 구운 맥아의 향이 느껴집니다.



하이 프로틴 아이스 커피 모카

모카맛은 로부스타 에스프레소 샷에 초콜릿을 블렌딩 했습니다. 잘 볶은 커피 원두의 맛을 사랑하는 분들께 완벽하게 잘 어울리며, 기분 좋은 달콤함과 함께 풍부한 초콜릿 향의 조화를 느낄 수 있습니다.

마음 놓고 즐겨도 건강한 이유



하이 프로틴

단백질은 탄수화물, 지방과 함께 3대 필수 에너지 영양소입니다. 아미노산으로 이루어져 있으며 신체를 구성하는 성분이기도 합니다. 따라서 단백질을 충분히 섭취하지 않으면 우리 몸은 근육에서 단백질을 분해해서 쓰기 시작하고, 결과적으로 근육량이 감소합니다.

하이 프로틴 아이스 커피 한 잔에 15g의 우수한 단백질이 함유되어 있습니다.

단백질의 혜택:

- 근육량 유지에 도움
- 근육 생성 및 근력 강화
- 신체 조직의 재생과 복구에 도움
- 단백질 섭취를 통한 건강 유지에 도움
- 포만감을 제공하여 다른 간식 섭취를 막아줌



단 80kcal

고칼로리 식사는 건강하지 않을 뿐더러 체중 증가와 더불어 각종 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 하이 프로틴 아이스 커피는 열량이 80kcal입니다.

* 제품이 아닌 '단백질'에 대한 일반적인 영양학적 내용입니다.

* 균형 잡힌 영양과 운동이 포함된 라이프스타일 프로그램에 따라 섭취할 경우.

1 Smit, H. J., & Rogers, P. J.(2000). Effects of low doses of caffeine on cognitive performance, mood and thirst in low and higher caffeine consumers(커피인 소량/과량 소비자에서 소량의 카페인 섭취가 인지 기능, 기분, 갈증에 미치는 영향). *Psychopharmacology*, 152(2), 167-173

2 Smith, A., Sturgess, W., & Gallagher, J.(1999). Effects of a low dose of caffeine given in different drinks on mood and performance (다양한 음료에 함유된 소량의 카페인인 기분과 행동에 미치는 영향). *Hum Psychopharmacol Clin Exp*, 14(473-482), 473-482.

맛있는 하이 프로틴 아이스 커피를 즐기는 방법:

냉수 사용



1단계:

쉐이커에 250ml의 냉수를 채워주세요



2단계:

하이 프로틴 아이스 커피 2스쿵을 넣어주세요



Step 3:

흔들고 얼음이 든 잔에 부어주세요



Step 4:

다른 제조 방법:
쉐이커 컵 대신 저속으로 블렌더 사용

건강하고 활동적인 라이프스타일을 유지하면서 균형 잡힌 다양한 식단과 함께 즐겨 보세요.

맛있는 하이 프로틴 아이스 커피를 즐기는 방법:

온수 사용



1단계:

아로마와 풍미가 사라지지 않도록 70°C 미만의 온수 250ml를
셰이커 컵에 채우기



2단계:

하이 프로틴 아이스 커피 2스쿵 넣기



3단계:

흔들기



4단계:

다른 제조 방법:
셰이커 컵 대신 저속으로 블렌더 사용

건강하고 활동적인 라이프스타일을 유지하면서 균형 잡힌 다양한 식단과 함께 즐겨 보세요.

식감, 아로마, 뒷맛 등의 특성을 유지하려면 70°C 미만의 온수에
타 드시는 것이 좋습니다.

하이 프로틴 아이스 커피 비즈니스 자료 안내

여러분의 비즈니스에 도움이 되는 다양한 자료가 모바일 자료실, 뉴트리션클럽 웹사이트에 준비되어 있습니다. 지금 다운로드 받아 활용해보세요!



포스터



제품 영상



레시피 전단지



제품 교육 영상



제품 교육 ppt 자료



미니 배너

하이 프로틴 아이스 커피를 즐기는 다양한 방법



아이스 카푸치노

재료:

- 하이프로틴 아이스커피 크리미커피맛 2스푼
- 저지방 우유 200 ml + 우유거품 (50ml)
- 시나몬 가루 2g (데코용)
- 얼음 4-6개

제조 방법:

- ① 우유 200ml와 프로틴 커피를 шей커에 넣어 부드러워지도록 섞어주세요
- ② 컵에 얼음을 넣고 ① 을 부은 뒤, 우유 50ml 에 거품을 내어 올려주세요. 에 얼음을 넣고, 우유 50ml에 거품을 내어 올려주세요.
- ③ 시나몬 가루로 장식하여 마무리 해주세요.

칼로리
192kcal

단백질
24g

지방
3g

탄수화물
14g



아이스 모카 프라페

재료:

- 하이프로틴 아이스커피 모카맛 2스푼
- 저지방 우유 100ml
- 얼음 1컵
- F1 초코렛맛 2g (데코용)

제조 방법:

- ① 모든 재료를 블렌더에 넣고 부드러워질때까지 섞어주세요.
- ② F1 초코렛맛 파우더로 장식하여 마무리 해주세요.

칼로리
130kcal

단백질
18g

지방
2g

탄수화물
7g

